



## Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition)

*Pamela Tedesco*

Download now

Read Online →

### **Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition)**

Pamela Tedesco

"Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia" è il titolo della tesi, con cui Pamela Tedesco ha conseguito la Laurea Magistrale in Filologia e Storia dell'antichità presso l'Università di Pisa. Nella prima parte si prendono in considerazione testi di autori greci e latini per ricostruire a grandi linee quali cibi si consumavano in età imperiale, con un approfondimento sulla carne equina, che era esclusa dalla dieta abituale. Da questi testi emerge che all'epoca molti abusavano del cibo, al punto da ricorrere al vomito autoindotto per poter continuare a mangiare all'infinito, oppure da spendere ingenti somme di denaro per lo sfarzo dei banchetti. Si esaminano, poi, le testimonianze di Papinio Stazio e dei filosofi stoici che apprezzavano piuttosto uno stile di vita frugale, e le leggi suntuarie, con cui si cercò di contenere il lusso, ma senza successo. Si cerca, quindi, di spiegare la presenza delle due diverse tendenze nell'ambito della società imperiale.

Nella seconda parte si mostra come nei primi secoli d.C. si sia cominciato ad attribuire maggior importanza alla dietetica, come cura preventiva per la maggior parte delle malattie. Dopo una premessa sulle principali malattie che affliggevano l'impero romano, si osserva che vi era uno stretto rapporto tra filosofia e medicina, perché si credeva che la mancanza di autocontrollo avesse significative ripercussioni sul corpo. Si esaminano, dunque, i trattati di Plutarco, Celso e Galeno, che raccomandano di seguire determinati regimi dietetici, per riuscire ad ottenere o mantenere una salute perfetta. Si prende in considerazione, inoltre, la testimonianza di Elio Aristide, come caso rappresentativo di autodisciplina maniacale e di ipocondria.

Nella terza ed ultima parte si ragiona sul rapporto che vi era, sempre in età imperiale, tra la religione e il cibo. In primo luogo si stabilisce che sopravvivevano ancora gli insegnamenti di Pitagora, che spingevano alcuni, come i seguaci della Scuola dei Sestii, Ovidio e Porfirio, ad essere vegetariani e ad opporsi alla crudeltà verso gli animali e, di conseguenza, ai sacrifici di animali. Si esaminano, poi, le posizioni di Plutarco e Luciano contro la superstizione e le pratiche irrazionali che essa implicava, come per esempio i sacrifici. Dopodiché si ricorda che i primi Cristiani disapprovavano il sacrificio pagano, perché lo ritenevano un'eresia e una manifestazione deplorabile di crudeltà umana, considerando in particolare la testimonianza di Tertulliano, che sosteneva l'astinenza dalla carne e proponeva un'alimentazione frugale basata

sulle “xerofagie”. Si considerano, infine, i riferimenti di autori antichi ai sacerdoti indiani Brahmani.

 [Download Il sistema 'cibo' nell'imp ...pdf](#)

 [Read Online Il sistema 'cibo' nell'i ...pdf](#)

# Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition)

*Pamela Tedesco*

## **Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco**

"Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia" è il titolo della tesi, con cui Pamela Tedesco ha conseguito la Laurea Magistrale in Filologia e Storia dell'antichità presso l'Università di Pisa. Nella prima parte si prendono in considerazione testi di autori greci e latini per ricostruire a grandi linee quali cibi si consumavano in età imperiale, con un approfondimento sulla carne equina, che era esclusa dalla dieta abituale. Da questi testi emerge che all'epoca molti abusavano del cibo, al punto da ricorrere al vomito autoindotto per poter continuare a mangiare all'infinito, oppure da spendere ingenti somme di denaro per lo sfarzo dei banchetti. Si esaminano, poi, le testimonianze di Papinio Stazio e dei filosofi stoici che apprezzavano piuttosto uno stile di vita frugale, e le leggi suntuarie, con cui si cercò di contenere il lusso, ma senza successo. Si cerca, quindi, di spiegare la presenza delle due diverse tendenze nell'ambito della società imperiale.

Nella seconda parte si mostra come nei primi secoli d.C. si sia cominciato ad attribuire maggior importanza alla dietetica, come cura preventiva per la maggior parte delle malattie. Dopo una premessa sulle principali malattie che affliggevano l'impero romano, si osserva che vi era uno stretto rapporto tra filosofia e medicina, perché si credeva che la mancanza di autocontrollo avesse significative ripercussioni sul corpo. Si esaminano, dunque, i trattati di Plutarco, Celso e Galeno, che raccomandano di seguire determinati regimi dietetici, per riuscire ad ottenere o mantenere una salute perfetta. Si prende in considerazione, inoltre, la testimonianza di Elio Aristide, come caso rappresentativo di autodisciplina maniacale e di ipocondria.

Nella terza ed ultima parte si ragiona sul rapporto che vi era, sempre in età imperiale, tra la religione e il cibo. In primo luogo si stabilisce che sopravvivevano ancora gli insegnamenti di Pitagora, che spingevano alcuni, come i seguaci della Scuola dei Sestii, Ovidio e Porfirio, ad essere vegetariani e ad opporsi alla crudeltà verso gli animali e, di conseguenza, ai sacrifici di animali. Si esaminano, poi, le posizioni di Plutarco e Luciano contro la superstizione e le pratiche irrazionali che essa implicava, come per esempio i sacrifici. Dopodiché si ricorda che i primi Cristiani disapprovavano il sacrificio pagano, perché lo ritenevano un'eresia e una manifestazione deplorabile di crudeltà umana, considerando in particolare la testimonianza di Tertulliano, che sosteneva l'astinenza dalla carne e proponeva un'alimentazione frugale basata sulle "xerofagie". Si considerano, infine, i riferimenti di autori antichi ai sacerdoti indiani Brahmani.

## **Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco**

### **Bibliography**

 [Download Il sistema 'cibo' nell'imp ...pdf](#)

 [Read Online Il sistema 'cibo' nell'i ...pdf](#)

## **Editorial Review**

### **Users Review**

#### **From reader reviews:**

##### **Robert Qualls:**

Nowadays reading books are more than want or need but also get a life style. This reading practice give you lot of advantages. Associate programs you got of course the knowledge even the information inside the book in which improve your knowledge and information. The data you get based on what kind of reserve you read, if you want get more knowledge just go with knowledge books but if you want feel happy read one using theme for entertaining including comic or novel. Often the Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) is kind of publication which is giving the reader unforeseen experience.

##### **Eric McDonald:**

Typically the book Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) will bring that you the new experience of reading a new book. The author style to spell out the idea is very unique. In the event you try to find new book to learn, this book very acceptable to you. The book Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) is much recommended to you you just read. You can also get the e-book from your official web site, so you can more readily to read the book.

##### **Donna Sedillo:**

It is possible to spend your free time to learn this book this reserve. This Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) is simple to bring you can read it in the recreation area, in the beach, train in addition to soon. If you did not have much space to bring the printed book, you can buy typically the e-book. It is make you better to read it. You can save often the book in your smart phone. Therefore there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

##### **Ella Oxley:**

A lot of people said that they feel uninterested when they reading a reserve. They are directly felt this when they get a half portions of the book. You can choose typically the book Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) to make your current reading is interesting. Your own personal skill of reading expertise is developing when you similar to reading. Try to choose straightforward book to make you enjoy to see it and mingle the idea about book and reading especially. It is to be very first opinion for you to like to open a book and go through it. Beside that the publication Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) can to be your new friend when you're really feel alone and confuse with what must you're doing of this time.

**Download and Read Online Il sistema 'cibo' nell'impero romano:  
pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco  
#POR4K8H3ZG9**

## **Read Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco for online ebook**

Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco books to read online.

## **Online Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco ebook PDF download**

### **Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco Doc**

Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco Mobipocket

Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco EPub

**POR4K8H3ZG9: Il sistema 'cibo' nell'impero romano: pratica e ideologia (Italian Edition) Pamela Tedesco**